

# **La santé en HAINAUT**

**De la nutrition (de la recherche) ...**

**à l'alimentation (à l'action)**

**Des données provinciales ...**

**aux actions provinciales.**

# Déclaration de Vienne sur la nutrition et les maladies non transmissibles, OMS 2013

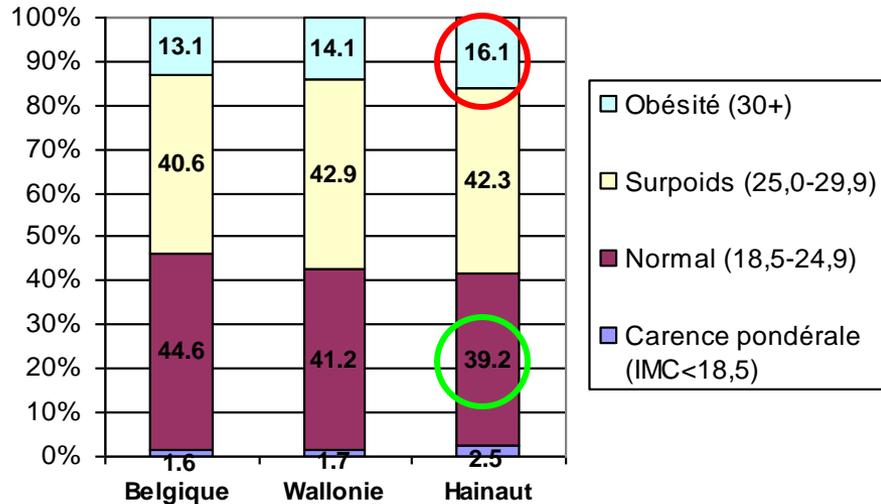
**NOUS, MINISTRES DE LA SANTE DES ETATS MEMBRES  
DE L'OMS DANS LA REGION EUROPEENNE,**  
reconnaissons ...

La lourde charge de morbidité causée par une alimentation  
peu saine.

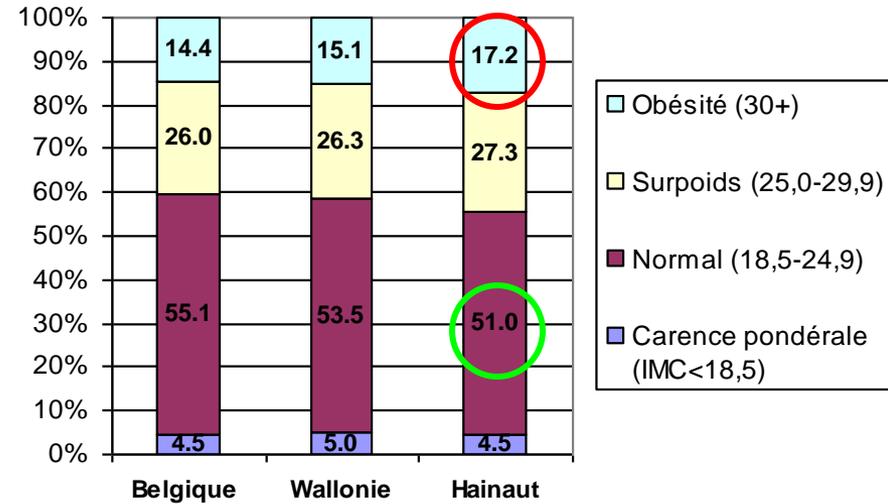
La progression rapide de la surcharge pondérale et de  
l'obésité, en particulier chez les enfants.

# Alimentation et Santé

IMC Hommes B-RW-Hainaut 2008 - HIS



IMC Femmes 2008 B-RW-Hainaut - HIS



Dans les études, l'obésité est invariablement associée à un excès de mortalité et un effet négatif sur la qualité de vie.

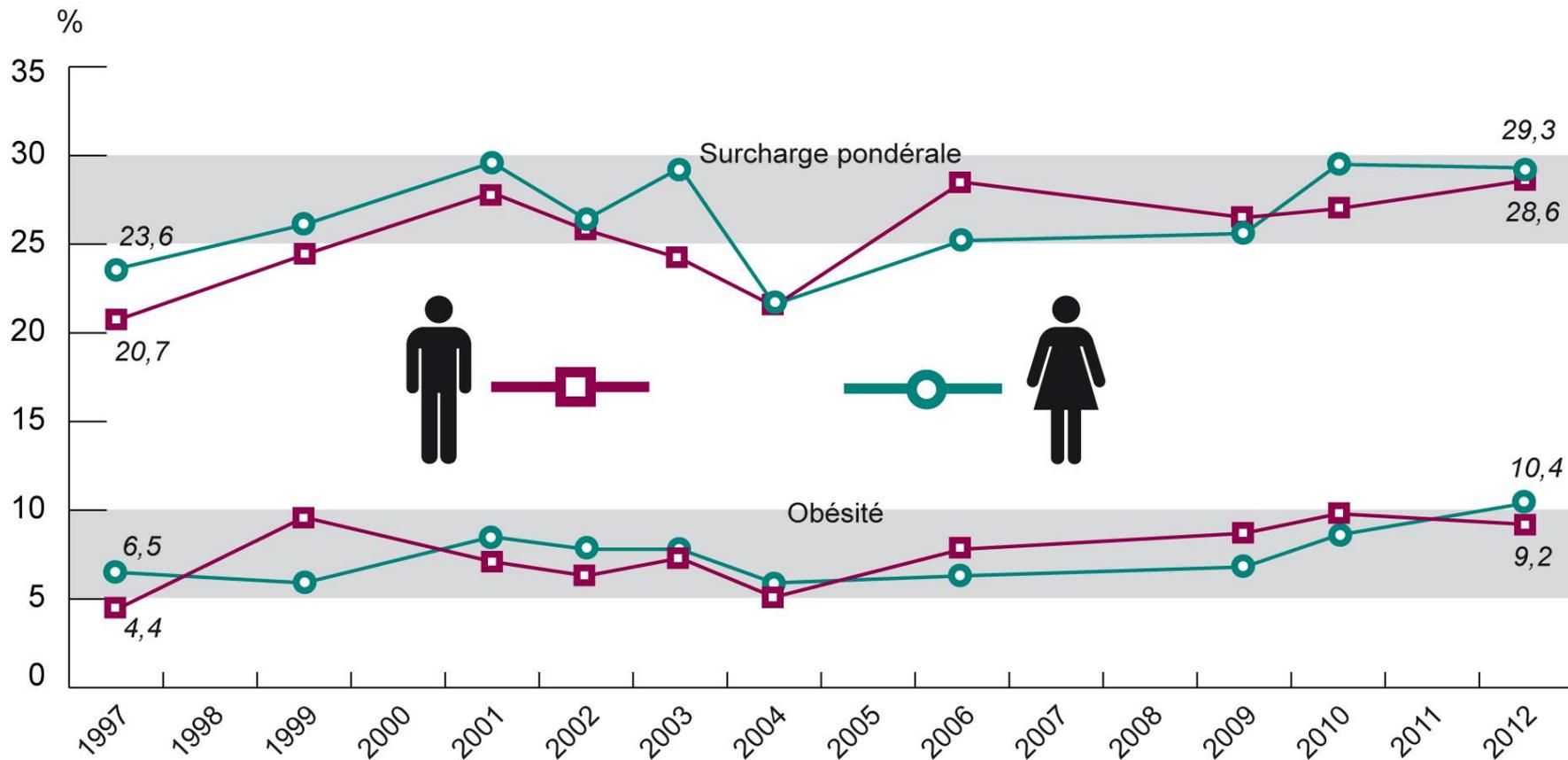
44% de la charge du diabète, 23% de la charge des cardiopathies ischémiques et de 7% à 41% de la charge de certains cancers sont attribuables au surpoids et à l'obésité.

# Proportion of overweight and obese males and females in most European countries by 2030

Dr Laura Webber, UK Health Forum and Dr Joao Breda, WHO Regional Office for Europe  
06 mai 2015, Prague

<b>Obesity males</b>	<b>2010</b>	<b>2030</b>
UK	26%	36%
Greece	20 %	44 %
Sweden	14 %	26 %
Netherlands	10 %	08 %
Hainaut	16 % (2008)	???

# Surpoids et obésité chez les jeunes



Source : Enquête CSSV, OSH

# Corpulence et niveau d'études

Obésité Surpoids Normal Maigreux

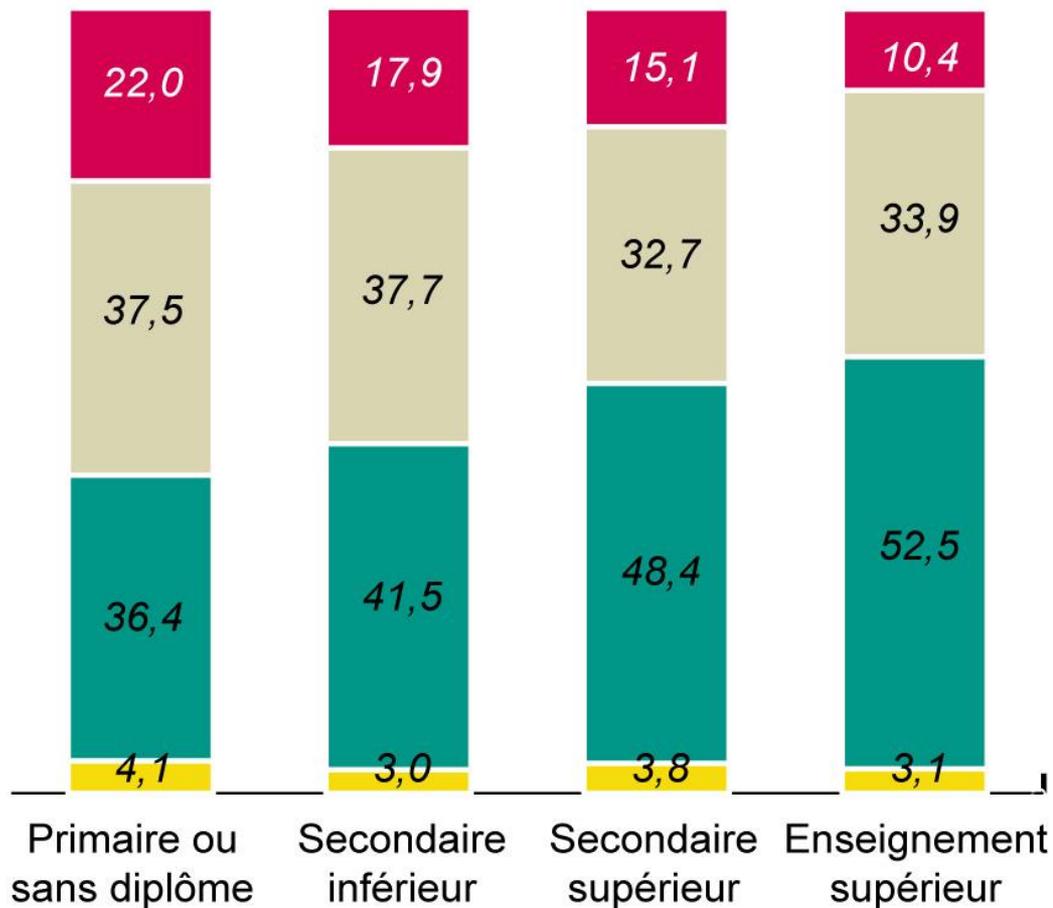




Tableau de bord de la santé 2013  
 Regard sur la santé des jeunes 2014

# Déclaration de Vienne sur la nutrition et les maladies non transmissibles, juillet 2013

**NOUS, MINISTRES DE LA SANTE DES ETATS MEMBRES  
DE L'OMS DANS LA REGION EUROPEENNE,**  
contribuerons à ...

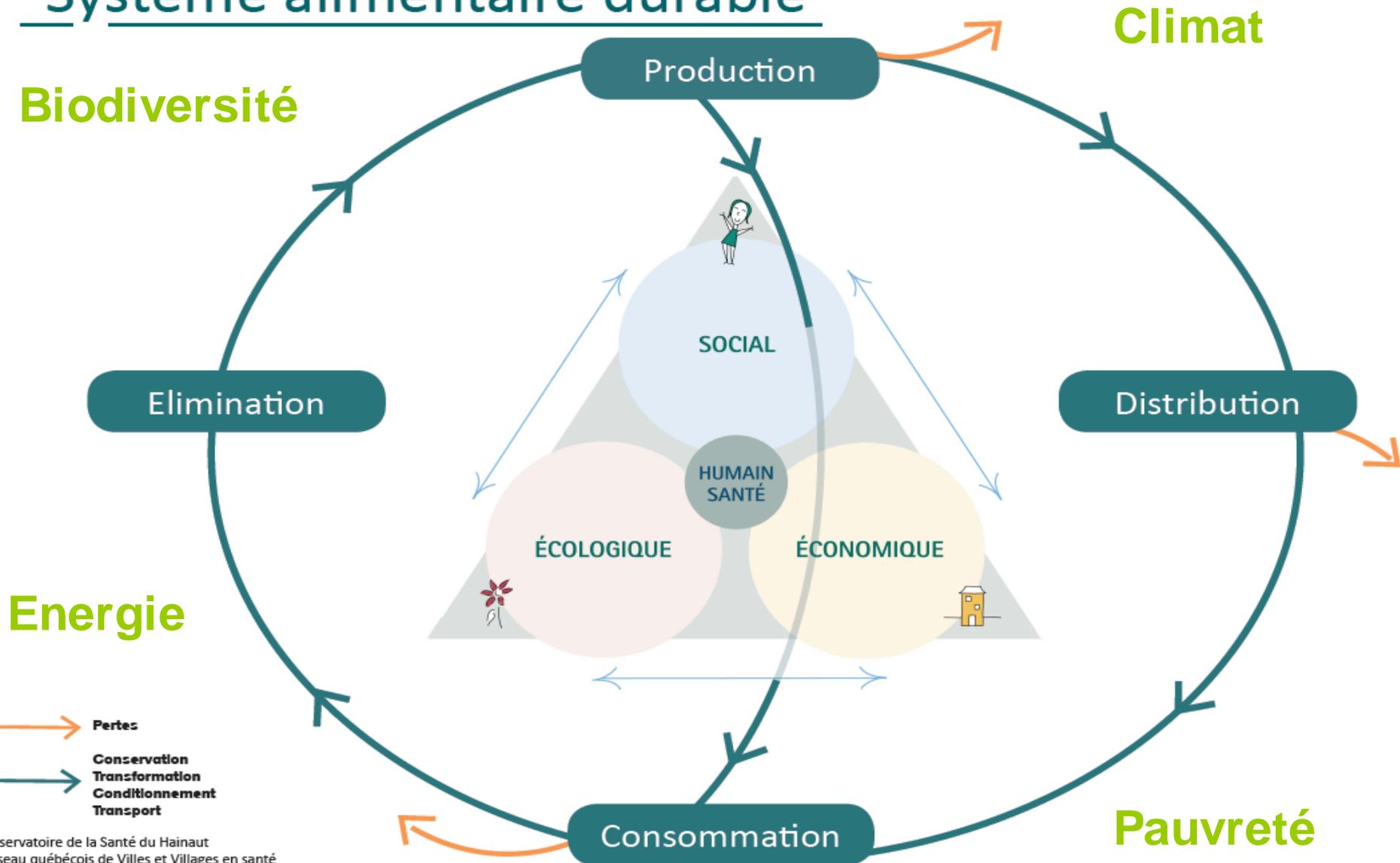
La promotion des systèmes alimentaires qui incitent à se nourrir sainement, qui peuvent être maintenus durablement et qui garantissent l'équité.

Des interventions sur la production, la consommation, le marketing, l'accessibilité, les mesures économiques, l'éducation en tenant compte des dimensions culturelles.

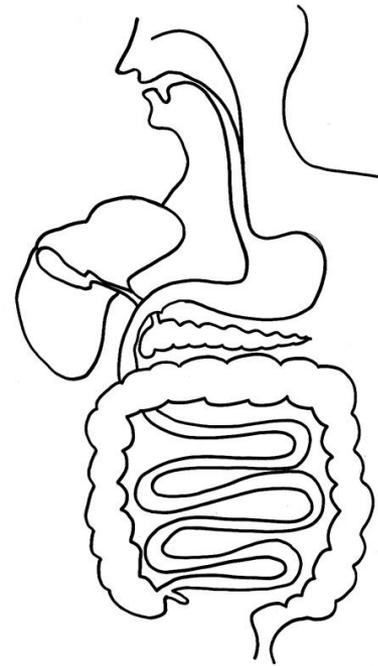
L'accès à une alimentation saine, disponible à un coût abordable ...

# L'alimentation durable, c'est quoi ?

## Systeme alimentaire durable



# Du système digestif au système alimentaire : le système alimentaire d'un quartier et/ou d'un territoire



**Sources  
d'approvisionnement  
du quartier/territoire**

**Modes de  
conservation et de  
transformation au  
domicile et du  
quartier/territoire**

**Modes et lieux  
d'élimination au  
domicile et du  
quartier/territoire**



# AD Comment y parvenir ?

Par :

- la production de **produits sains et équilibrés, accessibles à tous**, et répondant aux besoins nutritionnels;
- une **utilisation raisonnée et parcimonieuse des ressources naturelles**;
- l'**achat de produits locaux et de saison**;
- le respect des **droits sociaux et humains**, tout au long de la chaîne de production et de distribution (y compris HORECA);
- le **commerce équitable** et un juste prix pour le producteur (au Nord comme au Sud);
- la **transparence** des pratiques, la visibilité et la traçabilité, l'**information** des consommateurs;
- le maintien et le développement d'**entreprises paysannes** et artisanales locales, de circuits courts et le développement de relations de confiance entre producteurs et consommateurs;
- la **création de liens sociaux et conviviaux par la nourriture**;
- la **consommation de produits le moins transformés possible**.

# Le projet « Habitat Précarité Santé » à Estinnes

## OBJECTIFS :

- Sensibilisation des habitants à l'hygiène de vie, au bien-être au quotidien (alimentation, activité physique, habitat);
- Réflexion sur l'offre en matière d'alimentation et d'activité physique durables et accessibles aux habitants, visant des modifications dans la pratique d'une alimentation saine et d'une activité physique quotidienne;
- Sensibilisation du personnel communal et CPAS à une alimentation saine et durable ainsi qu'à la pratique d'une activité physique quotidienne.

# Le projet « Habitat Précarité Santé » à Estinnes

## EN PRATIQUE :

- Ateliers « bien-être » à Estinnes-au-Val (préparation de pain, visite à la ferme, animations alimentation et habitat, marche exploratoire...).
- Petits déjeuners locaux et équitables à la commune et au CPAS pour le personnel communal.

# EN CONCLUSION

## Obésité et action provinciale UN ENJEU POUR LA RECHERCHE

- Problème prioritaire pour le Hainaut qui « pèse » sur son capital humain et son développement soutenable
- Vulnérable par des actions
- Qui engage la justice sociale (publics défavorisés plus touchés)