

Faire du sport à l'UCLouvain FUCaM Mons - Horaire du 06/02 au 19/05/2023

Horaire	Cours	Moniteur·rice	Lieu
Lundi 16h00-18h00	Badminton	Adrien Chen	Maison des étudiant·es
Lundi 18h00-19h00	Abdos-fessiers	Laura Regaglia	Maison des étudiant·es
Lundi 19h00-21h00	Pom Dance	Eléa Fioroni	Maison des étudiant·es
Mardi 18h30-19h30	Pilates	Laura Regaglia	Maison des étudiant·es
Mardi 20h00-22h00	Futsal	Joas de Maïkel Kayi	Salle omnisports St-Stanislas
Mardi 20h30-22h00	Natation	Xavier Van Ransbeek	Lago Mons piscine du Grand large
Mercredi 18h00-19h00	Renforcement musculaire	Laura Frédéric	Maison des étudiant·es
Mercredi 19h00-20h30	Hip-hop	Lorette Thiry	Maison des étudiant·es
Jeudi 18h15-19h15	Basket	Leonel Simo Tadontsa	Pavillons (Agoraspace)
Vendredi 12h45-13h45	Tennis	Timothy Dubois	Pavillons (terrain de tennis)

Ateliers sportifs sur l'implantation de Morlanwelz (fév-mai 2023)

Discipline	horaire	lieu	Moniteur	Mail	Inscription
ATHLETISME INDOOR	Lundi 17h45-19h00	Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement)	GAUTHIER	gauthier.brunt@condorcet.be	Nova sport
GYMNASTIQUE MIXTE	Lundi 18h-19h30	Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement)	Théo	theo.brassart@condorcet.be	Nova sport
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mardi 17h45-19h15	Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement)	Gael	gael.chapelle@condorcet.be	Nova sport
FOOTBALL EN SALLE	Mardi 18h-19h30	Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement)	ANTONY	antony.benigno@condorcet.be	Nova sport
GYMNASTIQUE MIXTE	Mercredi 18h-20h00	Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement)	EMILIE	emilie.slagmeulder@condorcet.be	Nova sport
ACTIVITES RYTHMIQUES	Mercredi 18h00-19h00	Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement)	LAURENT	laurent.quertinmont@condorcet.be	Nova sport
VOLLEYBALL	Mercredi 17h45-19h00	Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement)	EVA	eva.adam@condorcet.be	Nova sport

* les inscriptions "NOVA SPORT" se font via l'application du même nom, téléchargeable gratuitement sur Playstore ou sur App store

HEPH Condorcet Tournoi : ateliers sportifs 2022-2023 février à mai

Disciplines	Horaires	Lieu (adresse)	Moniteurs	Contact	Inscription
Musculation / Fitness	Lundi et mercredi 18h à 20h	Salle de Fitness, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Adrien Portenseigne	adrien.portenseigne@condorcet.be	Nova Sport
Musculation / Fitness	Mardi et jeudi 18h à 20h	Salle de Fitness, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Mathis Jehut	mathis.jehut@condorcet.be	Nova Sport
Rugby Féminin/Masculin	Lundi 18h30 à 20h30	Stade Jules Hossey, Rue Aimable Durieux 57, 7500 Tournai	Géme Lesenvoisier	geme.lesenvoisier@condorcet.be	Nova Sport
Volley	Lundi 18h à 19h30	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Louis Gillissen	louis.gillissen@condorcet.be	Nova Sport
Badminton	Mercredi de 19h à 20h	Negundo Sports, Rue du Progrès 4, 7503 Tournai	Hugo Declèves	hugo.decleves@condorcet.be	Nova Sport
Basket (entraînement équipe)	Mardi 20h à 22h	Salle Omnisport de l'ADEPS, Avenue du Lac 56, 7640 Péronnes	Yann Fuleux	yann.fuleux@condorcet.be	Nova Sport
Running	Lundi 18h à 19h	Départ Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Benoît Petit	benoit.petit@condorcet.be	Nova Sport
Abdos/fessiers	Jeudi 18h à 19h	Local préfabriqué, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Alix Masschelein	alix.masschelein@condorcet.be	Nova Sport
Echecs	Mardi 18 à 20h	Local C10, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 2, 7500 Tournai	Matis Casterman	matis.casterman@condorcet.be	Nova Sport
Step	Jeudi 18h à 19h	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Juliette Delaire	juliette.delair@condorcet.be	Nova Sport
Street Workout	Mardi 18h à 20h	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Sunny Reuter	sunny.reuter@condorcet.be	Nova Sport
Gymnastique	Mercredi 18h30 à 20h30	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Héloïse Bruyère	heloise.bruyere@condorcet.be	Nova Sport
Foot (entraînement équipe)	Mardi 16h à 17h30	Terrain synthétique, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Charles Andrisse	charles.andrisse@condorcet.be	Nova Sport

Application Nova Sport, téléchargeable gratuitement sur le play store ou sur app store

HEPH-Condorcet: ateliers sportifs FEV MAI 2023 sur les implantations de Charleroi

Discipline	horaire	lieu	Moniteur	Mail	inscription
BASKET BALL DAMES	mercredi 17h30 - 19h	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'Espérance, 95)	Louis	louis.saulx@condorcet.be	Nova sport
BASKET BALL HOMMES	mercredi 19h-20h30	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'Espérance, 95)	Cyrus	cyrus.skakal@condorcet.be	Nova sport
CROSSFIT	jeudi 17h45-18h45	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'Espérance, 95)	Pauline	pauline.roisin33@gmail.com	Nova sport
FOOT EN SALLE HOMMES	mercredi 18h30 - 20H30	Condorcet Marcinelle (rue du débarcadère, 151)	simon	chombart.simon1999@gmail.com	Nova sport
FOOT EN SALLE DAMES	mercredi 18h00-19h30	Salle VIGIE Charleroi (square Hiernaux, 2)	ines	ines.taleb@condorcet.be	Nova sport
GYMNASTIQUE (H et D)	lundi 17h45-19h	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'Espérance, 95)	Valentin	valentin.banfi@condorcet.be	Nova sport
HANDBALL DAMES	mardi 18h-19h30	Salle VIGIE Charleroi (square Hiernaux, 2)	Thomas	thomas.ruckebusch@condorcet.be	Nova sport
HANDBALL HOMMES	mardi 18h-19h30	Salle VIGIE Charleroi (square Hiernaux, 2)	Lucca	lucca.facon@condorcet.be	Nova sport
MISE EN CONDITION PHYSIQUE	lundi 17h45-19h	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'Espérance, 95)	Corentin	Corentin.sausin@condorcet.be	Nova sport
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	lundi 17h30-19h30 mardi 17h30-19h30 mercredi 17h30 -19h30 jeudi 17h30-19h30	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'Espérance, 95)	Clément	clément.dasilva@condorcet.be	Nova sport
Sh'BAM	mercredi 18h00-19h30	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'Espérance, 95)	Morgane	Morgane.hupin@condorcet.be	Novasport
VOLLEY BALL	mardi 17h45-19h30	Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'Espérance, 95)	Evan	evan.briatte@condorcet.be	Nova sport

* les inscriptions "NOVA SPORT" se font via l'application du même nom, téléchargeable gratuitement sur play store ou sur app store





Planning des activités sportives HEPH-Condorcet MONS

Horaire du 6-02-23 au 12-05-23

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi
12h30 - 13h30	Ultimate/frisbee Marie Fobe	Badminton Orno Nosrati	Ultimate/frisbee Marie Fobe	Tennis de table Orno Nosrati	Renforcement musculaire Maxime Agostino
17h45-18h45	Renforcement musculaire Maxime Agostino	Self défense Maxime Agostino Spikeball Marie Fobe	Course à pied Maxime Agostino Escrime ludique Corentin Dantinne	Badminton Cloé Cornant	
18h45-19h45	Pom Dance Gaelynn Laduron			Renforcement musculaire Dana Willame Pom Dance Gaelynn Laduron	
18h-20h		Football Thibault Mercier		Football Thibault Mercier	Football Maxime Agostino

Lieux

Terrain synthétique à la Maison Provinciale d'Havré, rue Saint-Antoine 1 à 7021 Havré
Hall de sport de l'implantation de Mons, Chemin du Champ de Mars 15 à 7000 Mons

Renseignements : yasmine.bearelle@condorcet.be

Infos concernant le contenu des cours

Thibault Mercier
Marie Fobe
Orno Nosrati
Maxime Agostino
Corentin Dantinne
Chloé Cornant
Dana Willame
Gaelynn Laduron

thibault.mercier@condorcet.be
marie.fobe@condorcet.be
orno.nosrati@condorcet.be
maxime.agostino@condorcet.be
corentin.dantinne@condorcet.be
chloe.cornant@condorcet.be
dana.willame@condorcet.be
gaelynn.laduron@condorcet.be

clubs : lundi
VB 19h45-
21h45

mardi arts martiaux 19h-21h

mercredi et
vendredi TT
19-23h