

Faire du sport à l'UCLouvain FUCAM Mons - Horaire du 03/10 au 23/12/2022

| Horaire | Cours | Moniteur·rice | Lieu |
|----------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------------|
| Lundi 19h00-21h00 | Pom Dance | Eléa Fioroni | Maison des étudiant·es |
| Mardi 18h30-19h30 | Pilates | Laura Regaglia | Maison des étudiant·es |
| Mardi 18h30-20h30 | Mini-foot | Nicolas De Deurwaerder | Pavillons (Agoraspace) |
| Mardi 20h00-22h00 | Futsal | Joas de Maïkel Kayi | Salle omnisports St-Stanislas |
| Mercredi 12h45-14h45 | Badminton | Adrien Chen | Maison des étudiant·es |
| Mercredi 18h00-19h00 | Renforcement musculaire | Laura Frédéric | Maison des étudiant·es |
| Mercredi 19h00-20h30 | Hip-hop | Lorette Thiry | Maison des étudiant·es |
| Jeudi 18h30-19h30 | Abdos-fessiers | Laura Regaglia | Maison des étudiant·es |
| Vendredi 12h45-13h45 | Tennis | Timothy Dubois | Pavillons (terrain de tennis) |



SPORT

HELHa

HELHa SPORT

Bassin de Charleroi

Lundi

Mardi

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Course à pied : 18h-19hRassemblement (voir moniteur)
Bois du Cazier ou bord de Sambre)Contact : Yann Hlbon
la187284@student.helha.be**Fitness : 18h15-19h15**Renforcement musculaire
Campus de Montignies-sur -Sambre.
Rue Trieu Kaisin, 136 local: 10056061 Charleroi.
Contact : William Pierre
la226428@student.helha.be**Echecs : 18h-19h**Implantation de Loverval
(Hall d'entrée)
Place Maurice Brasseur, 66280 Loverval
Contact : Alex Albert
la228171@student.helha.be**Fitness : 18h15-19h15**Cuisses/Abdos/Fessiers.
Campus de Montignies-sur -Sambre.
Rue Trieu Kaisin, 136 local: 10056061 Charleroi.
Contact : Agathe Leman
la187329@student.helha.be**Futsal: 19h30-21h**Garrincha Charleroi.
Chaussée de Bruxelles, 100
6120 CharleroiContact: Ryann Pommier
la218455@student.helha.be**Escalade : 19h-21h**Maniak Charleroi.
Chaussée de Bruxelles, 100
620 Charleroi.Contact : Aimé Donnet
la187325@student.helha.be**Padel : 19h00-21h00**Castel Padel.
Cité Guenene Penfao, 98
6080 Courcelles.Contact : Yann Thibon
la187284@student.helha.be**Natation: 18h-19h30**Piscine de Fleurus.
Rue de Fleurjoux, 56
6220 FleurusContact : Aimé Donnet
la187325@student.helha.be**Tennis : 21h-22h**Tennis Club Montagnard.
Rue Grimard, 234
6061 Charleroi.Contact : Antoine Vauchel
la217945@student.helha.be
Hugo Faure-Brac
la198303@student.helha.be**Tennis : 21h-22h**Tennis Club Montagnard.
Rue Grimard, 234
6061 Charleroi.Contact : : Antoine Vauchel
la217945@student.helha.be
Hugo Faure-Brac
la198303@student.helha.be**Tennis : 20h30-21h30**Tennis Club Montagnard.
Rue Grimard, 234
6061 Charleroi.Contact : : Antoine Vauchel
la217945@student.helha.be
Hugo Faure-Brac
la198303@student.helha.be**MMA Arts Martiaux: 19h-21h**Rue de la Hestre, 37
7160 Chapelle-les-Herlaimont
Contact : Julien Grangerayla187282@student.helha.be



HELHa

SPORT

HELHa SPORT

Bassin de Mons - Centre

Lundi

Badminton : 20h-21h30

Salle Phase du Bois d'Havré (Rue Saint-Antoine, 7021 Mons)
Contact : Antoine Delbruyère
la179760@student.helha.be

Mardi

Mini foot : 18h30-20h30

Pavillon FUCAM (Chemin des Mourdreux, 7000 Mons)
Contact : Nicolas De Deurwaerder
la179463@student.helha.be

MERCREDI

JEUDI

Running : 17h30

Départ de la HELHa Jolimont (Rue Ferrer 159, 7100 La Louvière)
Contact : Thomas Lo Bue
la208455@student.helha.be

VENDREDI

Volley: 20h-21h30

Salle Phase du Bois d'Havré (Rue Saint-Antoine, 7021 Mons)
Contact : Félix Clermont
la218438@student.helha.be

Natation : 21h-22h

Piscine du Grand Large (Avenue de la Sapinette 20, 7000 Mons)
Contact : Gaylor Letor
la197772@student.helha.be

Escalade : 18H30

Salle Face Nord (Chemin du Chêne aux Haies 2, 7000 Mons)
Contact : Louis Gego
la219135@student.helha.be



HELHa

SPORT

HELHa SPORT

Bassin de Tournai

Lundi

Mardi

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Badminton : 20h30-22h30

Hall des sports de la ville, salle
S1 (Avenue de Gaulle 2, 7500
Tournai)

Contact : Joséphine Dorchies
la198423@student.helha.be


Foot salle: 20h30-22h30

Stade Jules Hossey (Rue Aimable
Dutrieux 57, 7500 Tournai)

Contact : Nicolas Savaète
la209598@student.helha.be



Planning des activités sportives de la HEH Mons


Activités gratuites ! 

Utilisation de l'application Nova Sports pour s'inscrire !

| Jour | Horaire | Sport | Lieu | Nom du moniteur | Téléphone | Adresse de messagerie |
|----------|-------------|-------------------------|--|----------------------|-------------|--------------------------------|
| Lundi | / | / | / | / | / | / |
| | 18h-19h30 | Echecs | Centre Vésale- Plaine de Nimy - Vésale 030 Chemin du Champ de Mars 7000 Mons | Descamps Thomas | 0499845032 | thomas.descamps@std.heh.be |
| Mardi | 19h30-20h30 | Abdos-fessiers | Campus Pédagogique (Salle de gym) 2, Boulevard Albert-Elisabeth 7000 MONS | Bellofatto Antonello | 0473490512 | antonello26071989@gmail.com |
| | 21h-22h | Natation | Piscine du Grand Large (Lago Mons) 20, Avenue de la saphnette 7000 Mons | Bellofatto Antonello | 04734905512 | antonello26071989@gmail.com |
| Mercredi | 18h-20h | Mini-foot | Campus Technique (Terrain sur la cour) 8, Avenue Victor Maistriau 7000 Mons | Romain Nicolas | 0491303604 | romain.nicolas@std.heh.be |
| | 18h-19h30 | Danse | Campus Pédagogique (Salle de gym) 2, Boulevard Albert-Elisabeth 7000 MONS | Reubens Tiffany | 0472 082190 | tiffany.reubens@std.heh.be |
| Jeudi | 18h-19h30 | Remise en forme | Campus Pédagogique (Salle de gym) 2, Boulevard Albert-Elisabeth 7000 MONS | Clairhoudt Thibault | 0471 066010 | thibault.clairhoudt@std.heh.be |
| | 21h-22h30 | Basket-Ball Mixte Libre | Salle Omnisport de l'UMons Centre Vésale- Plaine de Nimy Chemin du Champ de Mars 7000 Mons | Mathieu Julien | 0470 538032 | julien.mathieu@std.heh.be |
| Vendredi | / | / | / | / | / | / |



Planning des activités sportives de la HEH Tournoi

Pas de frais de participation ! 

| Jour | Horaire | Sport | Lieu | Nom du moniteur | Téléphone | Adresse de messagerie |
|----------|-------------|-----------------|--|--------------------|---------------|-------------------------------|
| Lundi | 12h30-13h30 | Stretching | Salle de Psychomotricité du campus pédagogique (1016) 19b Rue des carmes, 7500 Tournai | Fourez Lucie | 0489/43.98.35 | lucie.fourez@std.heh.be |
| | 18h-19h30 | Danse moderne | Salle de Psychomotricité du campus pédagogique (1016) 19b Rue des carmes, 7500 Tournai | Lecat Noreen | 0497/34.12.62 | noreen.lecat@std.heh.be |
| Mardi | 18h-19h30 | Remise en forme | Salle de Psychomotricité du campus pédagogique (1016) 19b Rue des carmes, 7500 Tournai | Bequet Corentin | 0471/08.82.03 | corentin.bequet@std.heh.be |
| Mercredi | 19h30-21h | Badminton | Institut La Madeleine Tournai Via Rue de l'Écorcherie, 7500 Tournai (450m de la HEH) | Desagher Courthney | 0495/32.25.09 | courthney.desagher@std.heh.be |
| Jeudi | 18h-19h30 | Zumba fitness | Salle de Psychomotricité du campus pédagogique (1016) 19b Rue des carmes, 7500 Tournai | Fourez Lucie | 0489/43.98.35 | lucie.fourez@std.heh.be |
| Vendredi | / | / | / | / | / | / |

| | | | | | | |
|-----------------------------|------------------------------|----------|--|---|--|--|
| Tous les jours (même le WE) | Heures d'ouverture au public | Natation | Piscine de Kain Rue Vert Lion 40, 7540 Kain | La piscine de Kain vous ouvre ses portes sur simple présentation de votre <u>carte étudiante HEH</u> (associée à votre carte d'identité). Vous aurez ainsi accès aux différents couloirs comme un visiteur classique. | | |
|-----------------------------|------------------------------|----------|--|---|--|--|

Ateliers sportifs sur les implantations de Morlanwelz (oct-déc 2022)

| Discipline | horaire | lieu | Moniteur | Mail | Inscription |
|-------------------------|----------------------|--|----------|--|-------------|
| ATHLETISME INDOOR | Lundi 17h45-19h00 | Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement) | GABRIEL | gabriel.cardarelli@condorcet.be | Nova sport |
| GYMNASTIQUE DAME | Lundi 18h-19h30 | Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement) | SHANA | shana.pirreval@condorcet.be | Nova sport |
| GYMNASTIQUE HOMME | Lundi 18h-19h30 | Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement) | Théo | theo.brassart@condorcet.be | Nova sport |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE | mardi 17h45-19h15 | Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement) | Gael | gael.chapelle@condorcet.be | Nova sport |
| FOOTBALL EN SALLE | mardi 18h-19h30 | Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement) | ARTHUR | arthur.houdart@condorcet.be | Nova sport |
| GYMNASTIQUE MIXTE | Mercredi 18h-20h00 | Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement) | EMILIE | emilie.slagmeulder@condorcet.be | Nova sport |
| ACTIVITES RYTHMIQUES | Mercredi 18h00-19h00 | Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement) | LAURENT | laurent.quertinmont@condorcet.be | Nova sport |
| VOLLEYBALL | Mercredi 17h45-19h00 | Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement) | EVA | eva.adam@condorcet.be | Nova sport |
| BASKETBALL | Mercredi 17h45-19h00 | Centre Sportif Provincial Morlanwelz (rue de l'Enseignement) | EVA | stephanie.scaillet@condorcet.be | Nova sport |

* les inscriptions "NOVA SPORT" se font via l'application du même nom, téléchargeable gratuitement sur Playstore ou sur App store



Planning des activités sportives HEPH-Condorcet MONS

Horaire du 2-10-22 au 16-12-22

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---------------|--|--|---|---|--|
| 12h30 - 13h30 | Ultimate/frisbee Marie Fobe | Badminton Orno Nosrati | Ultimate/frisbee Marie Fobe | Tennis de table Orno Nosrati | |
| 17h45-18h45 | Abs & Booty Avec Camille Hellebaut | Self défense Maxime Agostino | Total Body Condition Jhos Owoundi Niate | Badminton Chloé Cornant ou Dana Willame | |
| 18h45-19h45 | Escrime ludique Corentin Dantinne | | | Renforcement Musculaire Chloé Cornant ou Dana Willame Cheerleading Gaelynn Laduron | |
| 18h-20h | | Football Avec Thibault Mercier | | Football Avec Jhos Owoundi Niate | Football Avec Thibault Mercier |

Lieux

Terrain synthétique à la Maison Provinciale d'Havré, rue Saint-Antoine 1 à 7021 Havré

Hall de sport de l'implantation de Mons, Chemin du Champ de Mars 15 à 7000 Mons

Renseignements : yasmine.bearrelle@condorcet.be

Infos concernant le contenu des cours

Camille Hellebaut
Thibault Mercier
Jhos Owoundi Niate
Marie Fobe
Orno Nosrati
Maxime Agostino
Corentin Dantinne
Chloé Cornant
Dana Willame
Gaelynn Laduron

cam.hellebaut@gmail.com
thibault.mercier@condorcet.be
jhosfrancklunior@yahoo.fr
marie.fobe@condorcet.be
orno.nosrati@condorcet.be
maxime.agostino@condorcet.be
corentin.dantinne@condorcet.be
chloe.cornant@condorcet.be
dana.willame@condorcet.be
gaelynn.laduron@condorcet.be



HEPH Condorcet Tournoi : ateliers sportifs 2022-2023 octobre au décembre

| Disciplines | Horaires | Lieu (adresse) | Moniteurs | Contact | Inscription |
|------------------------------|--|---|---------------------|--|-------------|
| Musculation / Fitness | Lundi et mercredi 18h à 20h | <u>Salle de Fitness, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai</u> | Adrien Portenseigne | adrien.portenseigne@condorcet.be | Nova Sport |
| Musculation / Fitness | Mardi et jeudi 18h à 20h | <u>Salle de Fitness, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai</u> | Mathis Lehur | mathis.lehur@condorcet.be | Nova Sport |
| Rugby Féminin/Masculin | Lundi 18h30 à 20h30 | <u>Stade Jules Hossey, Rue Aimable Dutreux 57, 7500 Tournai</u> | Côme Leservoiser | come.leservoiser@condorcet.be | Nova Sport |
| Volley | Lundi 18h à 20h | <u>Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai</u> | Louis Gillissen | louis.gillissen@condorcet.be | Nova Sport |
| Badminton | Mercredi de 19h à 20h | <u>Negundo Sports, Rue du Progrès 4, 7503 Tournai</u> | Hugo Declèves | hugo.declèves@condorcet.be | Nova Sport |
| Basket (entraînement équipe) | Mardi 20h à 22h | <u>Salle Omnisport de l'ADERS, Avenue du Lac 56, 7640 Péronnes</u> | Yann Fruleux | yann.fruleux@condorcet.be | Nova Sport |
| Running | Mardi 18h à 19h | <u>Départ Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai</u> | Benoît Petit | benoit.petit@condorcet.be | Nova Sport |
| Mini-foot | Mercredi 19h à 20h30 | <u>Terrain synthétique, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai</u> | Gwendal Crombez | gwendal.crombez@condorcet.be | Nova Sport |
| Echecs | Mardi 18 à 20h | <u>Local C10, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 2, 7500 Tournai</u> | Matis Casterman | matis.casterman@condorcet.be | Nova Sport |
| Step | Jeudi 18h à 19h | <u>Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai</u> | Juliette Delaire | juliette.delaire@condorcet.be | Nova Sport |
| Danse | Mardi 18h à 19h | <u>Local préfabriqué, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai</u> | Séverine Fontaine | severine.fontaine@condorcet.be | Nova Sport |
| Street Workout | Mardi 18h à 19h30 (à partir du 07/11/22) | <u>Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai</u> | Sunny Reuter | sunny.reuter@condorcet.be | Nova Sport |
| Gymnastique | Mercredi 18h30 à 20h30 | <u>Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai</u> | Héloïse Bruyère | heloise.bruyere@condorcet.be | Nova Sport |
| Foot (entraînement équipe) | Mardi 16h à 18h | <u>Terrain synthétique, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai</u> | Charles Andrisse | charles.andrisse@condorcet.be | Nova Sport |

Application Nova Sport, téléchargeable gratuitement sur le play store ou sur app store



HEPH-Condorcet: ateliers sportifs oct dec 2022 sur les implantations de Charleroi

| Discipline | horaire | lieu | Moniteur | Mail | inscription |
|--------------------------------|---|---|------------|--|------------------------------|
| ABDOS FESSIERS | lundi 17h45-18h45 | Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95) | Florian | florian.lecavelier@condorcet.be | Nova sport |
| BASKET BALL DAME | mercredi 18h00-19h30 | Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95) | Louis | louis.saulix@condorcet.be | Nova sport |
| BASKET BALL HOMME | mardi 18h00-19h30 | Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95) | Cyrus | cyrus.skakal@condorcet.be | Nova sport |
| CARDIO TRAINING | jeudi 17h45-18h45 | Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95) | florian | florian.lecavelier@condorcet.be | Nova sport |
| COURSE A PIED | lundi 17h45-19h mercredi 17h45 - 19h | Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95) | Brice | allartbrice@gmail.com | Nova sport |
| CROSSFIT | jeudi 17h45-18h45 | Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95) | Pauline | pauline.roisin33@gmail.com | Nova sport |
| FUTSAL HOMME | mercredi 18h30 - 20h30 | Condorcet Marchnelle (rue du débarcadère, 151) | simon | chombart.simon1999@gmail.com | Nova sport |
| GYMNASTIQUE DAME | lundi 17h45-19h | Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95) | Claire | claire.raekelboom@gmail.com | Nova sport |
| GYMNASTIQUE HOMME | lundi 17h45-19h | Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95) | Corentin | Corentin.sausin@condorcet.be | Nova sport |
| HANDBALL DAME | mardi 18h-19h30 | Salle VIGIE Charleroi (square Hiernaux, 2) | Thomas | thomas.ruckebusch@condorcet.be | Nova sport |
| HANDBALL HOMME | mardi 18h-19h30 | Salle VIGIE Charleroi (square Hiernaux, 2) | Lucca | lucca.facon@condorcet.be | Nova sport |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE | lundi 13-20h mardi 13-20h jeudi 13-20h30 vendredi 13-16h | Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95) | Stagiaires | TEL: 0471891933 | sur place via les stagiaires |
| VOLLEY BALL | mercredi 17h45-19h30 | Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95) | Evan | evan.briatte@condorcet.be | Nova sport |
| Sh BAM | mercredi 18h00-19h15 | Condorcet Montignies s/ Sambre (Rue de l'espérance, 95) | Morgane | Morgane.hupin@condorcet.be | Novasport |

* les inscriptions "NOVA SPORT" se font via l'application du même nom, téléchargeable gratuitement sur play store ou sur app store

