

Activités sportives

MONS - ST-GHISLAIN

LUNDI

Sport	Horaire	Lieu	Coordonnées du moniteur
Badminton	16h-18h	UCLouvain FUCaM Mons- Salle d'animation - MDE	charlotte.tompay@uclouvain.student.be
Renfor. musculaire	18h-19h30	UCLouvain FUCaM Mons - Salle fitness - Bat. K	tanguy.leroy@student.uclouvain.be
Hip-Hop	18h30-19h30	UCLouvain FUCaM Mons - Salle Animasport - MDE	elssa.verset@student.uclouvain.be
Volley-ball Débutant	17h45-19h45	Condorcet Mons - Hall de sport (entrée par la rue Verlaine)	francois.lecouvet@condorcet.be
Volley-ball Avancé	17h45-19h45	Condorcet Mons - Hall de sport (entrée par la rue Verlaine)	antoine.houdart@condorcet.be
Pom Dance Débutant	18h45-20h45	Condorcet Mons - Bâtiment J (entrée par la rue Verlaine)	gaelladu@gmail.com
Pom dance Avancé	18h45-20h45	Condorcet Mons - Bâtiment J (entrée par la rue Verlaine)	ilonavina@gmail.com
Basket-ball	18h-20h	Maison Provinciale des sports - rue St-Antoine - Havré	ridwanela11@gmail.com
Renfor. musculaire	18h30-20h	Condorcet St-Ghislain - Palier 3 côté gare	radia.benaissa@condorcet.be
POM DANCE	19h30-20h30	UCLouvain FUCaM Mons - Salle Animasport - MDE	elssa.verset@student.uclouvain.be
Renfor. musculaire	18h-19h30	UMONS - Cité Houzeau (69, bd Dolez)	Début : 17/10
Pilates	12h-13h	UMONS - Salle de sport - Campus de la Plaine de Nimy	
Echecs	18h-20h	UMONS - Plisnier - Campus de la Plaine de Nimy	Début : 03/11
Volley-ball	20h-21h30	HELHa - Salle Phase du Bois d'Havré - Rue St-Antoine	Mme Loncke - la228232@student.helha.be
Badminton	20h-21h30	HELHa - Salle Phase du Bois d'Havré - Rue St-Antoine	M. Randazzo - la216793@student.helha.be
KPOP	20h30-22h	UMONS - S34 - 17, place Warocqué	

MERCREDI

Sport	Horaire	Lieu	Coordonnées du moniteur
Tennis de table	18h-20h	UCLouvain FUCaM Mons - Salle Animasport - MDE	elliott.watelet@student.uclouvain.be
Escalade	19h-20h30	HELHa - Salle Face Nord - Rue du Chaîne aux Haies 2	M. Arnould - la228624@student.helha.be
Renfor. musculaire	18h30-20h	Condorcet St-Ghislain - Palier 3 côté gare	radia.benaissa@condorcet.be
Course à pied	17h45-19h15	Condorcet Mons - Hall de sport (entrée par la rue Verlaine)	laurent.cypres@condorcet.be
Badminton	16h-18h	UMONS - Salle de sport - Campus de la Plaine de Nimy	
Mini-Foot	18h30-20h	HELHa - Ursulines Mons - Avenue du Tir 12 Hall Sport 2	M. Bureau - la226139@student.helha.be
Volley-ball	20h-21h30	HELHa - Ursulines Mons - Avenue du Tir 12 Hall sport 2	M. Bureau - la226139@student.helha.be
Padel Tennis	19h30-21h	Dock 79 Rue de la Hamaide 79 St-Ghislain	maxime.agostino@condorcet.be
Badminton	20h-21h30	HELHa - Ursulines Mons - Avenue du Tir 12 Hall sport 2	M. Randazzo - la216793@student.helha.be
Renfor. musculaire	18h-19h30	HEH - Blvd Albert-Elisabeth 2 - Salle APS 1	arnaud.cleris@std.heh.be
Mini-foot	18h-19h30	HEH - Dpt Sciences et tech. - Av. Maistriau 8a, Mons	anas.kada@std.heh.be

MARDI

Sport	Horaire	Lieu	Coordonnées du moniteur
Pilates	18h-19h	UCLouvain FUCaM Mons- Salle Animasport - MDE	so.maes@student.uclouvain.be
Boxe anglaise	18h30-20h30	UCLouvain FUCaM Mons - Salle Animasport - MDE	lauric.noel@student.uclouvain.be
Futsal	20h-22h	UCLouvain FUCaM Mons - Salle omnisports St-Stanislas	ayoub.lahrech@student.uclouvain.be
Natation	20h30-22h	UCLouvain FUCaM Mons- LAGO Mons	esteban.delferiere@student.uclouvain.be
Pom Dance Débutant	18h45-20h45	Condorcet Mons - Bâtiment J (entrée par la rue Verlaine)	gaelladu@gmail.com
Renfor. musculaire	12h30-13h30	Condorcet Mons - Hall de sport	laurent.cypres@condorcet.be
Pom dance Avancé	18h45-20h45	Condorcet Mons - Bâtiment J (entrée par la rue Verlaine)	ilonavina@gmail.com
Renfor. musculaire	17h45-18h45	Condorcet Mons - Hall de sport (entrée par la rue Verlaine)	radia.benaissa@condorcet.be
Boxe loisir	18h30-20h	Condorcet St-Ghislain - Palier 3 côté gare	s.cloquette@condorcet.be
Self-défense	18h-19h30	UMONS - Salle de sport - Campus de la Plaine de Nimy	
Volley	19h30-21h	UMONS - Salle de sport - Campus de la Plaine de Nimy	
Floorball	21h-22h30	UMONS - Salle de sport - Campus de la Plaine de Nimy	
Zumba	12h15-13h15	UMONS - Salle de sport - Campus de la Plaine de Nimy	
Lutte	18h-19h30	UMONS - Salle de sport - Campus de la Plaine de Nimy	
Escalade	19h-21h30	HEH - Face Nord - Chemin du Chêne aux Haies 2	maximilien.mercenier@gmail.com
Running	18h30-19h30	HELHa - Campus de Mons rendez-vous au Forum	M. Dehoux - la209383@student.helha.be
Natation	21h-22h	HELHa - LAGO Mons (piscine du Grand large)	M. Dehoux - la209383@student.helha.be
Pom-Dance	18h-19h30	HEH - Blvd Albert-Elisabeth 2 - Salle APS 1	enoraguilbau4@gmail.com

JEUDI

Sport	Horaire	Lieu	Coordonnées du moniteur
Running	18h30-20h30	UCLouvain FUCaM Mons - rdv devant le bat. K	arthur.ottevaere@student.uclouvain.be
Basket	20h-22h	UCLouvain FUCaM Mons - Salle omnisport St-Stanislas	qassim.grana@student.uclouvain.be
Course à pied	18h30-19h30	Condorcet St Ghislain- Rdv dans l'entrée	eulalie.cousin@condorcet.be
Volley-ball Débutant	17h45-20h45	Condorcet Mons - Hall de sport (entrée par la rue Verlaine)	francois.lecouvet@condorcet.be
Volley-ball Avancé	17h45-20h45	Condorcet Mons - Hall de sport (entrée par la rue Verlaine)	antoine.houdart@gmail.com
Pom Dance Débutant	18h45-20h45	Condorcet Mons - Bâtiment J (entrée par la rue Verlaine)	gaelladu@gmail.com
Pom Dance Avancé	18h45-20h45	Condorcet Mons - Bâtiment J (entrée par la rue Verlaine)	ilonavina@gmail.com
Escalade	19h-21h	UMONS - Face Nord - Rue du Chaîne aux Haies 2	
Escrime	18h-19h30	UMONS - Salle de sport- Campus de la Plaine de Nimy	
Volley loisirs	16h-18h	UMONS - Salle de sport - Campus de la Plaine de Nimy	
Badminton	19h30-21h	UMONS - Salle de sport- Campus de la Plaine de Nimy	
Course à pied	18h-20h	UMONS - Cité Houzeau (69, bd Dolez)	Début : 19/10
Boxe anglaise	18h-19h30	HEH - Blvd Albert-Elisabeth 2 - Salle APS 1	stefano.zaccane@std.heh.be
Echecs	18h15-19h15	HELHa - Campus Mons - Local 3312	M. Wauters - la247291@student.helha.be
Pomdance	19h30-21h	HEH - Blvd Albert-Elisabeth 2 - Salle APS 1	enoraguilbau4@gmail.com

VENDREDI

Sport	Horaire	Lieu	Coordonnées du moniteur
Foot en salle	21h-22h30	UMONS - Salle de sport	
Pilates	12h-13h	UMONS - Salle de sport - Campus de la Plaine de Nimy	
Yoga	12h30-13h30	UMONS - Ni B5105	
Volley-ball	18h-19h30	UMONS - Salle omnisport - Av. du Champs de Mars	manon.massy@std.heh.be
Stretch & relax	12h30-13h30	Condorcet Mons - Hall de sport	laurent.cypres@condorcet.be
Basket	18h-19h30	UMONS - Salle omnisport - Av. du Champs de Mars	corentin.lallement@std.heh.be

UMONS

UCLouvain

ULB
UNIVERSITÉ
LIBRE
DE BRUXELLES

HEH
be
Haute École en Hainaut

HELHa
Haute École Louvain en Hainaut

HAUTE ÉCOLE
CONDORCET

ARTS2
ÉCOLE SUPÉRIEURE DES ARTS
ACADEMY OF ARTS

ACT
ESA ACADEMIE
TOURNAI

st!uc
ESA Tournai

Enseignement
pour Adultes