

Activités sportives

Tournai / Ath

LUNDI

Sport	Horaire	Lieu	Coordonnées du moniteur
Musculation / fitness	18h à 20h	Salle de Fitness, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Madeline Sudres madeline.sudres@condorcet.be
Volley	18h à 20h	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Lily Goiset lily.goiset@condorcet.be
Badminton	17h à 18h30	Hall Sportif Provincial, Rue Paul Pastur, 6, 7800 ATH (à côté de l'internat et de la HEPHC)	Cloé Cornant cloe.cornant@condorcet.be
Piloxing (HIIT/Pilates)	17h30-19h	Grande salle de Psychomotricité (1016), HEH (DSEE) 19b Rue des Carmes 7500 Tournai	Mélendie Cahay 0478/79.22.45
Running	17h30-19h	RDV devant la Grande salle de Psychomotricité (1016), HEH 19b Rue des Carmes 7500 Tournai	Juliette Gekiere 0472/19.42.75
Badminton	21h00-22h30	Hall des sports de Tournai - Avenue de Gaule 2 à 7500 Tournai	Nicolas Nuttin la235546@student.helha.be
Boxe	18h00-19h30	L'école Don Boco - rue des Augustins 43 à 7500 Tournai	Lola Mahieux la249634@student.helha.be
Basket	21h00-22h30	Hall des sports de Tournai - Avenue de Gaule 2 à 7500 Tournai	Taira Tarik la259752@student.helha.be

MERCREDI

Sport	Horaire	Lieu	Coordonnées du moniteur
Musculation / fitness	18h à 20h	Salle de Fitness, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Lou Ann Picavet louann.picavet@condorcet.be
Renforcement musculaire	18h à 19h30	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Jonas Mastroserio jonas.mastroserio@condorcet.be
Echecs	18h à 20h	Local C10, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 2 7500 Tournai	Nicolas Demoulin nicolas.demoulin@condorcet.be
Running	18h à 19h30	Rendez-vous salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Raphaël Lelong raphael.lelong@condorcet.be
Volley	17h à 18h30	Hall Sportif Provincial, Rue Paul Pastur, 6, 7800 ATH (à côté de l'internat et de la HEPHC)	Lysiane Buchet lysiane.buchet@condorcet.be
Mix'Dance	17h30-19h	Petite salle de Psychomotricité (1016), HEH (DSEE) 19b Rue des Carmes 7500 Tournai	Lora Van Eeckhout 0033 (0) 6 31 04 78 45
Self-Défense	17h30-19h	Grande salle de Psychomotricité (1016), HEH (DSEE) 19b Rue des Carmes 7500 Tournai	Ethan Thiry 0471/92.68.09
Futsal	21h00-22h30	Salle Jules Hossey Rue Aimable Dutrieux, 57 7500 Tournai	Taira Tarik la259752@student.helha.be

MARDI

Sport	Horaire	Lieu	Coordonnées du moniteur
Musculation / fitness	18h à 20h	Salle de Fitness, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Lou Ann Picavet louann.picavet@condorcet.be
Judo	18h à 19h30	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Sam Drooghaag sam.drooghaag@condorcet.be
Running	19h à 20h30	Hall Sportif Provincial, Rue Paul Pastur, 6, 7800 ATH (à côté de l'internat et de la HEPHC)	Thomas Blanchez thomas.blanchez@condorcet.be
Mix'Dance	17h30-19h	Petite salle de Psychomotricité (1016), HEH (DSEE) 19b Rue des Carmes 7500 Tournai	Chrismaelle Callens 0495/56.50.34
Initiation Judo	17h30-19h	Grande salle de Psychomotricité (1016), HEH (DSEE) 19b Rue des Carmes 7500 Tournai	Thibaut Chiry 0496/47.35.92
Running	17h45-19h15	Implantation HELHa Tournai Rue Frinoise.	Contact : Wilson KENFACK POBOU la255979@student.helha.be
Stretching	12h45-13h30	Petite salle de Psychomotricité (1016), HEH (DSEE) 19b Rue des carmes 7500 Tournai	Océane Blairon 0033 (0) 7 84 96 43 81

JEUDI

Sport	Horaire	Lieu	Coordonnées du moniteur
Musculation / fitness	18h à 20h	Salle de Fitness, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Madeline Sudres madeline.sudres@condorcet.be
Spikeball	18h à 19h30	Salle de Gym, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Leandro Medici leandro.medici@condorcet.be
Pilates	18h à 19h30	Préfabriqué, Haute Ecole Condorcet Tournai, Rue Paul Pastur 7500 Tournai	Lou Ann Picavet louann.picavet@condorcet.be
Basket	19h à 20h	Hall Sportif Provincial, Rue Paul Pastur, 6, 7800 ATH (à côté de l'internat et de la HEPHC)	Adam Desmarests adam.desmarests@condorcet.be
Volley	20h à 21h	Hall Sportif Provincial, Rue Paul Pastur, 6, 7800 ATH (à côté de l'internat et de la HEPHC)	Lysiane Buchet lysiane.buchet@condorcet.be
Danse Africaine	18h00-19h00	HELHa Tournai site Jeanna d'Arc Local 8. Quai des Salines 28 7500 TOURNAI	Ruphine Mabila Kiankumba la255999@student.helha.be

VENDREDI